

Ruta circular que enlaza el río Sarela con las masas forestales de Selva Negra y el Monte Pedroso, desde donde podemos disfrutar de unas espléndidas vistas de Santiago. Se propone su inicio en **Ponte Asén**, en el **Parque das Galeras**, por su proximidad a la ciudad histórica y porque cuenta con zonas de aparcamiento, servicios de restauración y parque infantil, entre otros.

Desde **Ponte Asén** nos dirigimos aguas arriba por la calle del mismo nombre, con el Sarela a nuestra derecha, hasta llegar a un muro de piedra, donde nos metemos a la derecha para continuar al borde del río. Al llegar al puente, nada más cruzarlo, nos encontramos los **Lavaderos de Santa Isabel** y continuamos la senda remontando el río, que queda ahora a nuestra izquierda.

Al llegar al **Merendero de Camiño do Lermo**, girar a la izquierda para llegar al puente y, sin cruzarlo, continuar el camino con el río a nuestra izquierda. A unos 400m, cuando termina el camino de tierra y comienza una pista asfaltada, la senda gira a la izquierda para acercarnos al río y sale a la carretera, donde vuelve a girar a la izquierda, cruza el puente de **Casal da Horta** y gira a la derecha para continuar paralelo al río, que queda ahora a mano derecha. Al llegar al **Ponte dos Tres Ollos**, puente medieval al lado de la Fundación Laboral de la Construcción, gira a la izquierda, hacia la **fuentes y lavadero de A Ponte Pedriña de Arriba**, y continúa por detrás de la Fundación Laboral, siguiendo a partir de aquí las señales de la **ruta Xiro dos Montes (Monte de Deus – Monte Pedroso)**, hasta la **Granxa do Xesto**. Las señales, que nos guían en el ascenso por la falda del Monte Pedroso, nos conducirán hasta un cruceiro al borde de una pista asfaltada. Aquí seguimos por la pista asfaltada en dirección ascendente unos 70m hasta el siguiente cruceiro y seguimos por la izquierda para acceder a la cima del **Monte Pedroso**.

Allí, tras los bancos de piedra, tomamos el sendero que desciende, desde el que tenemos más vistas de la ciudad e iniciamos la bajada por esa senda, en dirección al **puesto de vigilancia de incendios**. Al llegar al cruce con la pista, la señal de Xiro dos Montes nos indica el camino descendente, sin embargo, recomendamos seguir la pista de tierra hacia el puesto de vigilancia, para disfrutar de las vistas hacia poniente y continuar desde ahí por una senda situada unos metros después del depósito de agua.

Más abajo, a unos 350m volvemos a encontrar las señales de la **ruta Xiro dos Montes (Monte Pedroso – Monte Vidán)**, que nos guían en la bajada hacia la **Selva Negra**, llamada así por su densa vegetación. En el camino hay que cruzar la carretera asfaltada **Estrada do Pedroso** y continuar la senda hasta llegar a un banco de ejercicios, donde el camino gira a la izquierda, en sentido ascendente. Pocos metros más arriba debemos girar a la derecha, siguiendo las señales de Xiro dos Montes, que nos llevan por un sendero hasta cruzar un riachuelo ocasional y continuamos cuesta abajo hacia la **fuentes de la Selva Negra**, que se cree acompañaba a una capilla de la que no se conservan restos.

Seguimos las señales hasta la salida de este parque forestal, cruzamos la carretera provincial y continuamos de frente descendiendo por un camino antiguo y estrecho que termina en una pista asfaltada. Aquí giramos a la izquierda (despidiéndonos de las señales del Xiro dos Montes, que se van a la derecha), siguiendo la pista hasta un cruce de caminos, donde giramos a la derecha (antes de la señal de stop). Continuamos por esta pista sin abandonarla hasta llegar a **Ponte Sarela**, donde nos volvemos a encontrar el río Sarela y volveremos a entrar en la senda del río dirigiéndonos a la izquierda (sin cruzar el puente) por el camino entre las casas.

Un poco más adelante, la senda pasa por un puente entre las casas que debemos cruzar y después girar a la izquierda, para salir a la Ribeira de San Lourenzo. 20 metros más arriba giramos a la izquierda de nuevo para continuar el camino pegado al río, que nos queda ahora a mano izquierda. Continúa por varias pasarelas de madera y llega a la **Iglesia de O Carne de Abaixo**, donde continúa por delante de la capilla, hacia el paso de peatones, para cruzarlo y seguir hacia el Parque de Galeras, pasando por la **Fonte do Ouro** y llegando de nuevo a Ponte Asén.



## sendas próximas

- 01. Río Sarela arriba >>
- 02. << Río Sarela abaixo
- 03. Finca do Espiño > Selva Negra > Granxa do Xesto
  - Xiro dos Montes "Monte de Deus – Monte Pedroso – Monte de Vidán"



## ten en cuenta



> Ropa y calzado apropiados para andar y adaptados a la meteorología y condiciones del sendero.



> Las sendas fluviales suelen ser muy húmedas, y más tras días de lluvia, en que pueden aparecer zonas encharcadas o resbaladizas.



> Mantén limpio el entorno y respeta la biodiversidad.

> Ayúdanos a mejorar. Agradecemos tus comentarios, sugerencias o avisos sobre el estado de la senda en [sendas@santiagoturismo.com](mailto:sendas@santiagoturismo.com)



con apoyo de  
**Deputación da Coruña**

**san 04**

**santiago natural**

# sendas

de Santiago de Compostela

## Monte Pedroso



distancia:  
**10,75 km**  
duración 4 h  
dificultad media



RUTA VIRTUAL



ruta circular



ruta senderismo



ruta BTT



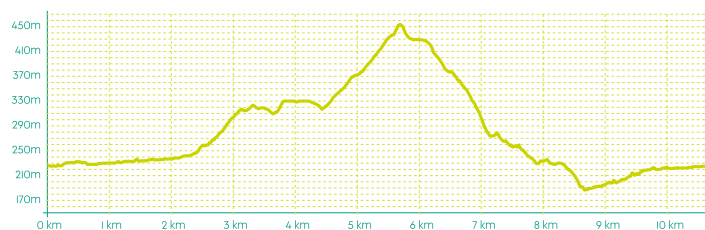
parcialmente señalizada





400 m

400 m



Fotos: Turismo de Santiago (Alberto Bandin, Afonso Sestelo)

- Bosque, Zona verde
- Parque, merendero, zona infantil
- Puente
- Punto de interés
- Mirador
- Zona de Restauración
- Parada de autobús
- Aparcamiento